



ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ
В ШКОЛЕ УХОДА

№ п/п	Наименование темы	Содержание	Ответственный
1	Организация пространства в доме	Основы безопасности при осуществлении ухода на дому. Особенности помещения, основное и вспомогательное оборудование и его размещение. Безопасность больного и ухаживающих лиц.	Специалист по реабилитации инвалидов Ивахненко Н.В.
2	Перемещение маломобильных и немобильных граждан	Эргономичные методы перемещения маломобильного и немобильного гражданина. Принципы и правила безопасности для нуждающегося в помощи и ухаживающего.	Специалист по реабилитации инвалидов Ивахненко Н.В.
3	Использование технических средств реабилитации	Оборудование для позиционирования в кровати. Оборудование для перемещения немобильного гражданина, подъёма с пола. Оборудование для ходьбы маломобильного. Оборудование и вспомогательные средства для проведения гигиенических мероприятий и опорожнения. Приспособления для приёма пищи маломобильными (нескользящие коврики, чашки с вырезом для носа, кружки с 2 ручками, поильники, тарелки с ограничительными бортиками и т. д.).	Специалист по реабилитации инвалидов Ивахненко Н.В.
4	Организация питания маломобильных и немобильных граждан	Подходы к организации питания: сбалансированность, безопасность приёма пищи. Организация питьевого режима.	Специалист по реабилитации инвалидов Ивахненко Н.В.

		<p>Алгоритм кормления маломобильного и немобильного гражданина. Кормление подопечных с дисфагией. Кормление через зонд.</p>	
5	<p>Гигиена и личная безопасность ухаживающего и гражданина, нуждающегося в уходе</p>	<p>Инфекционная безопасность ухаживающего: гигиена рук, правила мытья; индивидуальные средства защиты. Мытьё немобильного в кровати, ванной (душе). Оборудование для мытья в ванной (душе). Гигиена ушей, носа, глаз, ротовой полости. Последовательность действий при бритье. Маникюр. Педикюр. Смена подгузника. Постановка судна. Интимная гигиена. Смена постельного и нательного белья. Уход за больными за стомами. Виды калоприёмников. Смена калоприёмника. Мочевой катетер. Уход за катетером. Освобождение мочевого дренажного мешка.</p>	<p>Специалист по реабилитации инвалидов Ивахненко Н.В.</p>
6	<p>Осложнения, профилактика</p>	<p>Проблемы и риски осложнений у маломобильных и немобильных граждан.</p>	<p>Специалист по реабилитации инвалидов Ивахненко Н.В.</p>