



С. В. Юсупова
2026 г.

График групповых занятий
обучения в школе ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами,
проводимые на базе бюджетного учреждения Омской области "Комплексный
центр социального обслуживания населения "Рябинушка" Центрального
административного округа"
на 2026 год

№ п/п	Дата проведения занятий	Время проведения занятий	Наименование темы программы обучения	Наименование темы обучения
1	16.01.2026	с 15-00 час. до 16-00 час.	Организация питания маломобильных и немобильных граждан	Подходы к организации питания: сбалансированность, безопасность приёма пищи
2	30.01.2026	с 15-00 час. до 16-00 час.	Гигиена и личная безопасность ухаживающего и гражданина, нуждающегося в уходе	Инфекционная безопасность ухаживающего: гигиена рук, правила мытья; индивидуальные средства защиты
3	13.02.2026	с 15-00 час. до 16-00 час.	Перемещение маломобильных и немобильных граждан	Эргономичные методы перемещения маломобильного и немобильного гражданина
4	27.02.2026	с 15-00 час. до 16-00 час.	Осложнения, профилактика	Проблемы и риски осложнений у маломобильных и немобильных граждан: профилактика и уход при пролежнях, опрелостях
5	06.03.2026	с 15-00 час. до 16-00 час.	Использование технических средств реабилитации	Оборудование для позиционирования в кровати
6	13.03.2026	с 15-00 час. до 16-00 час.	Организация питания маломобильных и немобильных граждан	Организация питьевого режима
7	20.03.2026	с 15-00 час. до 16-00 час.	Гигиена и личная безопасность ухаживающего и гражданина, нуждающегося в уходе	Мытьё немобильного в кровати, ванной(душе).Оборудование для мытья в ванной(душе)
8	27.03.2026	с 15-00 час. до 16-00 час.	Осложнения, профилактика	Проблемы и риски осложнений у маломобильных и у немобильных граждан:

				профилактика и уход при контрактурах
9	03.04.2026	с 15-00 час. до 16-00 час.	Организация пространства в доме	Особенности помещения, основное и вспомогательное оборудование и его размещение
10	10.04.2026	с 15-00 час. до 16-00 час.	Перемещение маломобильных и немобильных граждан	Эргономичные методы перемещения маломобильного и немобильного гражданина
11	17.04.2026	с 15-00 час. до 16-00 час.	Использование технических средств реабилитации	Оборудование для ходьбы маломобильного
12	24.04.2026	с 15-00 час. до 16-00 час.	Организация питания маломобильных и немобильных граждан	Алгоритм кормления маломобильного и немобильного гражданина
13	08.05.2026	с 15-00 час. до 16-00 час.	Гигиена и личная безопасность ухаживающего и гражданина, нуждающегося в уходе	Гигиена ушей, носа, глаз, ротовой полости
14	15.05.2026	с 15-00 час. до 16-00 час.	Осложнения, профилактика	Проблемы и риски осложнений у маломобильных и немобильных граждан: профилактика и уход при нарушении функций мочевыделительной системы
15	22.05.2026	с 15-00 час. до 16-00 час.	Организация пространства в доме	Безопасность больного и ухаживающих лиц
16	29.05.2026	с 15-00 час. до 16-00 час.	Перемещение маломобильных и немобильных граждан	Принципы и правила безопасности для нуждающегося в помощи и ухаживающего
17	05.06.2026	с 15-00 час. до 16-00 час.	Использование технических средств реабилитации	Оборудование и вспомогательные средства для проведения гигиенических мероприятий и опорожнения
18	19.06.2026	с 10-00 час. до 11-00 час.	Осложнения при длительном ограничении движения	Пролежни
19	17.07.2026	с 15-00 час. до 16-00 час.	Организация пространства в доме	Основы безопасности при осуществлении ухода на дому
20	25.08.2026	с 10-00 час. до 11-00 час.	Сахарный диабет	Особенности ухода при сахарном диабете
23	25.09.2026	с 10-00 час. до 11-00 час.	Перелом шейки бедра	Уход при переломе шейки бедра
24	16.10.2026	с 15-00 час. до 16-00 час.	Использование технических средств реабилитации	Оборудование для перемещения немобильного гражданина, подъёма с пола

25	30.10.2026	с 15-00 час. до 16-00 час.	Гигиена и личная безопасность ухаживающего и гражданина, нуждающегося в уходе	Уход за больными со стомами. Виды калоприёмников. Смена калоприёмника.
26	13.11.2026	с 15-00 час. до 16-00 час.	Организация пространства в доме	Основы безопасности при осуществлении ухода на дому
27	20.11.2026	с 15-00 час. до 16-00 час.	Перемещение маломобильных и немобильных граждан	Принципы и правила безопасности для нуждающегося в помощи и ухаживающего
28	04.12.2026	с 15-00 час. до 16-00 час.	Организация питания маломобильных и немобильных граждан	Алгоритм кормления маломобильного и немобильного гражданина

*В графике групповых занятий могут быть внесены изменения